


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

УТВЕРЖДЕНО
на заседании

Научно-педагогического совета
Автомеханического техникума

протокол № 10/1 от 26.05 2020

А.В. Юдин



26 05 2020

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебная дисциплина	Физическая культура
Учебное подразделение	Автомеханический техникум
Курс	1-3

Специальность 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта

Форма обучения: Очная, заочная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «1» сентября 2020 г.

Программа актуализирована на заседании ПЦК/УМС: протокол № 10/1 от 26.05 20 21

Программа актуализирована на заседании ПЦК/УМС: протокол № 9 от 26.05 20 22

Сведения о разработчиках:

ФИО	Должность, ученая степень, звание
Власов Александр Геннадьевич	Преподаватель

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПЦК гуманитарных дисциплин



Подпись

/ В.Р.Алеева

ФИО

«22» мая 2020 г.

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УД

1.1 Цели и задачи, результаты освоения (знания, умения)

Цели:

- формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.

Задачи:

-овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта; овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья; освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания, компетенций

Код компетенции	Умения	Знания
ОК 2., ОК 3., ОК 6.	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей	<ul style="list-style-type: none">– о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;– основы здорового образа жизни.

1.2 Место дисциплины в структуре ПССЗ

Программа по учебной дисциплины «Физическая культура» является частью образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта, утвержденной приказом Министерства образования и науки РФ № 383 от 22.04.2014 г в части освоения гуманитарного и социально-экономического цикла.

Учебная дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование и развитие общих компетенций ОК 2., ОК 3., ОК 6.

1.3. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки студента **332** час. в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **166** час.
самостоятельной работы обучающегося **166** час.

Форма обучения: заочная

максимальной учебной нагрузки студента **332** час. в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **4** час.
самостоятельной работы обучающегося **328** час

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем и виды учебной работы

Форма обучения : очная

Виду учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	332/166*
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	166/166*
в том числе	
теоретическое обучение	8/8*
лабораторные работы	-
практические занятия	158/158*
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	166
в том числе	-
работа над курсовым проектом	
- указываются другие виды самостоятельной работы при их наличии(подготовка рефератов)	
Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины;	166
Подготовка к тестированию;	75
Подготовка к сдаче контрольных нормативов;	64
Подготовка к устному опросу;	27
Общефизическая подготовка;	
Изучение правил по спортивным играм (волейбол, баскетбол, футбол), судейство соревнований по различным видам спорта, посещение студентами спортивных секций, участие студентов в соревнованиях по видам спорта ;	
Подготовка к сдаче зачета, дифференцированного зачета	
<i>Текущий контроль:</i> тестирование , сдача нормативов, устный опрос	
<i>Промежуточная аттестация:</i> зачет в 1,2,3,4 семестрах, дифференцированный зачет в 5 семестре	

Форма обучения: заочная

Виду учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	332/4*
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	4/4*
в том числе	
теоретическое обучение	4/4*
лабораторные работы	-
практические занятия	-
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	328
в том числе	-
работа над курсовым проектом	
- указываются другие виды самостоятельной работы при их наличии(подготовка рефератов)	
Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-	328

методического и информационного обеспечения дисциплины; Выполнение домашней контрольной работы; Подготовка к дифференцированному зачету; Общефизическая подготовка;	
<i>Текущий контроль:</i> выполнение домашней контрольной работы	
<i>Промежуточная аттестация:</i> зачет	

* В случае необходимости использования в учебном процессе частично/ исключительно дистанционных образовательных технологий - количество часов работы ППС с обучающимися в дистанционном формате с применением электронного обучения.

2.2 Тематический план и содержание

Форма обучения: очная

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовой проект	Объем часов	Уровень освоения	Форма текущего контроля
1	2	3	4	5
	1 курс			
Теоретический раздел	Содержание учебного материала	8		
	Основные понятия, термины, научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре. Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека		2	Устный опрос
	Инструктаж по О.Т., нормативные требования программы	4		
	Теоретическое обучение	-		
	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия	-		
	Самостоятельная работа обучающихся	4		Тестирование
Практический раздел		120		
	Содержание учебного материала	40		
	Бег: Техника бега на короткие и средние дистанции. Техника передачи эстафетной палочки, понятие эстафеты	10	3	Сдача нормативов
	Прыжки: Техника прыжка в длину с места; Техника безопасности при выполнении прыжка	6	3	Сдача нормативов
Тема 1. Легкая атлетика	Метание: Техника метания: на дальность, в цель; Техника безопасности при метании	4	3	Сдача нормативов
	Теоретическое обучение	-		
	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия	20		
	Самостоятельная работа обучающихся:	20		сдача нормативов
Тема 2. Волейбол	Содержание учебного материала	32		

	Техника перемещения, исходное положение, функции игроков, техника передачи и приема мяча на месте и в движении; техника безопасности при передачах мяча; виды и техника подачи мяча; техника постановки блока, виды, тактические командные действия; учебная игра		3		Учебная игра
	Теоретическое обучение	-			
	Лабораторные работы	-			
	Практические занятия	16			
	Самостоятельная работа обучающихся	16			Тестирование
	Содержание учебного материала	16			
	Перестроения на месте и в движении; акробатические упражнения ; силовые упражнения		2		сдача нормативов
	Теоретическое обучение	-			
	Лабораторные работы	-			
	Практические занятия	8			
	Самостоятельная работа студента	8			сдача нормативов
	Содержание учебного материала	12			
	Техника передвижения без мяча и с мячом; техника владения мячом на месте и в движении; техника бросков; техника безопасности при выполнении бросков; учебная игра		3		Учебная игра
	Теоретическое обучение	-			
	Лабораторные работы	-			
	Практические занятия	6			
	Самостоятельная работа обучающихся	6			Устный опрос
	Содержание учебного материала				
	Способы передвижения на лыжах. Основы горнолыжной подготовки	12	3		Сдача нормативов
	Теоретическое обучение	-			
	Лабораторные работы	-			
	Практические занятия	6			
	Самостоятельная работа студента	6			Устный опрос

Тема 6. Футбол	Содержание учебного материала	8	
	Ведение мяча, остановка, удары. Тактика игры.		3
	Теоретическое обучение	-	
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	4	
	Самостоятельная работа обучающихся	4	Тестирование
Перечень вопросов к зачету			
1. Дайте определение - физическая культура это ...			
2. Гиподинамия			
3. Средства физической культуры			
4. Общефизическая подготовка (ОФП)			
5. Какие основные разделы включает в себя программа по дисциплине «Физическая культура»			
6. Перечислите формы занятий физической культурой			
7. Факторы, влияющие на здоровье			
8. Основные элементы ЗОЖ			
9. Режим дня студента			
10. Какие виды спорта включает в себя легкая атлетика			
11. Перечислите беговые виды легкой атлетики			
12. Как называется бег по пересеченной местности			
13. Какое физическое качество развивает кроссовая подготовка			
14. Размеры волейбольной площадки			
15. Сколько волейболистов находится во время игры на площадке			
16. Как осуществляется переход в волейболе			
17. Размеры баскетбольной площадки			
18. Сколько игроков находится во время игры на площадке			
Итого:		128	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовой проект	Объем часов	Уровень освоения	Форма текущего контроля
1	2	3	4	5
2 курс				

Теоретический раздел	Содержание учебного материала	4	2	Устный опрос
	<p>Инструктаж по Т.Б., нормативные требования программы. Правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности</p> <p>Теоретическое обучение</p> <p>Лабораторные работы</p> <p>Практические занятия</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся</p>	2 - - 2		
Практический раздел		124		Тестирование
	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Бег: отработка техники бега на короткие и средние дистанции, отработка техники передачи эстафеты, «коридор передачи»</p> <p>Прыжки: отработка техники прыжка в длину с места</p> <p>Метание: отработка техники метания: на дальность, в цель</p> <p>Теоретическое обучение</p> <p>Лабораторные работы</p> <p>Практические занятия</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся</p>	44 12 6 4 - 22 22	3 3 3	Сдача нормативов
<p>Тема 1. Легкая атлетика</p> <p>Тема 2. Волейбол</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Отработка техники перемещения, исходное положение. Отработка техники передачи и приема мяча на месте и в движении. Отработка техники подачи мяча. Отработка командные нападающего удара, прием нападающего удара; Тактические командные действия; игровые ситуации Тренировочная игра</p> <p>Теоретическое обучение</p> <p>Лабораторные работы</p> <p>Практические занятия</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся</p>	32	3	Учебная игра, судейство
Тема 3. Гимнастика	Содержание учебного материала	16		тестирование, сдача нормативов

	Отрабатывание перестроений на месте и в движении. Прикладные упражнения .Акробатические упражнения. Силовые упражнения Комплексы упражнений с предметами и без предметов				Сдача нормативов
	Теоретическое обучение	-			
	Лабораторные работы	-			
	Практические занятия	8			
	Самостоятельная работа студента	8			Сдача нормативов
	Содержание учебного материала	12			
Тема 4. Баскетбол	Отрабатывание техники передвижения без мяча и с мячом.			3	Учебная игра
	Отрабатывание техники владения мячом на месте и в движении.				судейство
	Отрабатывание техники бросков. Тактика игры				
	Теоретическое обучение	-			
	Лабораторные работы	-			
	Практические занятия	6			
	Самостоятельная работа студента	6			Сдача нормативов
	Содержание учебного материала	12			
Тема 5. Лыжный спорт	Обрабатывание техники передвижения на лыжах. Основы горнолыжной подготовки			3	Сдача нормативов
	Теоретическое обучение	-			
	Лабораторные работы	-			
	Практические занятия	6			
	Самостоятельная работа студента	6			тестирование
	Содержание учебного материала	8			
	Отрабатывание техники ведение мяча, остановка, удары. Тактика игры			3	Учебная игра
Тема 6. Футбол	Теоретическое обучение	-			
	Лабораторные работы	-			
	Практические занятия	4			
	Самостоятельная работа обучающегося	4			Устный опрос

<p>Перечень вопросов к зачету</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Самоконтроль при занятиях физической культуры 2. Современные виды спорта 3. Первые Олимпийские игры современности 4. Дайте определение понятию «здоровье» 5. Эффективные средства восстановления работоспособности 6. На каких дистанциях используют низкий старт. 7. Перечислите прыжковые виды легкой атлетики 8. Перечислите виды легкоатлетических метаний 9. Перечислите кроссовые дистанции 10. Способы преодоления вертикальных препятствий 11. Перечислите основные приёмы игры в волейбол 12. Сколько партий играется в волейболе 13. Что такое тайм-аут в баскетболе 14. Что такое «фол» баскетболе 15. Что такое «заслон» баскетболе 16. Техника безопасности на занятиях атлетической гимнастикой. Оборудование и инвентарь для тренажерных залов 17. Атлетизм, атлетическая гимнастика, атлетическая тренировка 18. Какие физические качества развиваются при занятиях атлетической гимнастикой 19. Базовые упражнения. Жим штанги из положения лёжа 20. Базовые упражнения. Приседания со штангой. 21. Базовые упражнения. Тяга штанги 		
Итого:	128	

<p>Наименование разделов и тем</p>	<p>Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовой проект</p>	<p>Объем часов</p>	<p>Уровень освоения</p>	<p>Форма текущего контроля</p>
1	2	3	4	5
Теоретический раздел	3 курс	4		
	Содержание учебного материала	2	2	Устный
	Инструктаж по ТБ, нормативные требования программы	2	2	Устный

	Способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности			опрос
Практический раздел	Теоретическое обучение	2		
	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия	-		
	Самостоятельная работа обучающихся	2		Тестирование
		72		
Тема 1. Легкая атлетика	Содержание учебного материала	20		
	Бег	6	3	Сдача нормативов
	Прыжки	2	3	
	Метание	2	3	
	Теоретическое обучение	-		
Тема 2. Волейбол	Лабораторные работы			
	Практические занятия	10		
	Самостоятельная работа обучающихся	10		Тестирование, сдача нормативов
	Содержание учебного материала	44		
	Совершенствование техники перемещения, исходное положение. Совершенствование техники передачи и приема мяча на месте и в движении. Совершенствование техники подачи мяча и техники нападающего удара. Совершенствование техники постановки блока. Тактические командные действия; игровые ситуации. Учебная игра		3	
Тема 3. Гимнастика	Теоретическое обучение	-		
	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия	22		
	Самостоятельная работа обучающихся	22		Учебная игра
	Содержание учебного материала	8		
Тема 3. Гимнастика	Совершенствование перестроений на месте и в движении. Прикладные упражнения. Акробатические упражнения. Силовые упражнения.		3	Сдача нормативов
	Теоретическое обучение	-		
	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия	4		

	Самостоятельная работа обучающихся	4	Тестирование
<p>Перечень вопросов к дифференцированному зачету</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Что включает в себя личная гигиена 2. Оптимальный режим занятий физической культурой. 3. Вредные привычки. 4. Средства закаливания 5. Специальные беговые упражнения легкоатлета 6. Стайерские дистанции 7. Спринтерские дистанции 8. Способы преодоления горизонтальных препятствий при кроссовой подготовке 9. Может ли в волейболе быть ничейный результат 10. Сколько времени даётся игроку на подачу в волейболе 11. До какого счёта ведётся игра в одной партии в волейболе 12. Какова высота сетки у мужчин, у женщин при игре в волейбол 13. Какие физические качества развивает игра в волейбол 14. Перечислите основные технические приемы игры в баскетбол 15. Какие физические качества развивает игра баскетбол 16. Правило «24 секунд», «3 секунд», «5 секунд» 17. Какие способы держания ракетки при игре в теннис вы знаете 18. Перечислите основные технические приемы игры в настольный теннис 19. С чего начинается игра теннис 20. Сколько партий в игре теннис 21. До какого счёта играется одна партия 22. Сколько подач подряд выполняет один игрок в игре теннис 23. Какие физические качества развивает игр теннис 24. Специальные упражнения в атлетической гимнастике 25. С какими физическими упражнениями рекомендуется сочетать силовые упражнения 26. Как избежать травм при занятиях атлетической гимнастикой 27. Какие профессионально - важные физические качества необходимы в избранной профессии 28. Что называется «работоспособностью» 	-		
	Итого:	76	
	Всего:	332	

Форма обучения: заочная

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовой проект	Объем часов	Уровень освоения	Форма текущего контроля
1	2	3	4	5
Теоретический раздел	Содержание учебного материала	8	2	проработка учебного материала
	Основные понятия, термины, научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре. Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека			
	Инструктаж по О.Т., нормативные требования программы			
	Теоретическое обучение	4		
	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия	-		
Самостоятельная работа обучающихся	4			Домашняя контрольная работа
Практический раздел		324		
	Содержание учебного материала	104		
Тема 1. Легкая атлетика	Бег: Техника бега на короткие и средние дистанции. Техника передачи эстафетной палочки, понятие эстафеты		3	Домашняя контрольная работа
	Прыжки: Техника прыжка в длину с места; Техника безопасности при выполнении прыжка		3	Домашняя контрольная работа
	Метание: Техника метания: на дальность, в цель; Техника безопасности при метании		3	Домашняя контрольная работа
	Теоретическое обучение	-		
	Лабораторные работы	-		

	Практические занятия				
	Самостоятельная работа обучающихся:	104			Домашняя контрольная работа
Тема 2. Волейбол	Содержание учебного материала	108			
	Техника перемещения, исходное положение, функции игроков; техника передачи и приема мяча на месте и в движении; техника безопасности при передачах мяча; виды и техника подачи мяча; техника постановки блока, виды; тактические командные действия; учебная игра		3		Домашняя контрольная работа
	Теоретическое обучение	-			
	Лабораторные работы	-			
	Практические занятия				
	Самостоятельная работа обучающихся	108			Домашняя контрольная работа
Тема 3. Гимнастика	Содержание учебного материала	40			
	Перестроения на месте и в движении; акробатические упражнения ; силовые упражнения		2		Домашняя контрольная работа
	Теоретическое обучение	-			
	Лабораторные работы	-			
	Практические занятия				
	Самостоятельная работа студента	40			Домашняя контрольная работа
Тема 4. Баскетбол	Содержание учебного материала	12			
	Техника передвижения без мяча и с мячом; техника владения мячом на месте и в движении; техника бросков; техника безопасности при выполнении бросков; учебная игра		3		Домашняя контрольная работа
	Теоретическое обучение	-			
	Лабораторные работы	-			
	Практические занятия				

	Самостоятельная работа обучающихся	28		Домашняя контрольная работа
Тема 5. Лыжный спорт	Содержание учебного материала	28		Домашняя контрольная работа
	Способы передвижения на лыжах. Основы горнолыжной подготовки		3	
	Теоретическое обучение	-		
	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия	-		
	Самостоятельная работа студента	28		Домашняя контрольная работа
Тема 6. Футбол	Содержание учебного материала	16		
	Ведение мяча, остановка, удары. Тактика игры.		3	Домашняя контрольная работа
	Теоретическое обучение	-		
	Лабораторные работы	-		
	Практические занятия			
	Самостоятельная работа обучающихся	16		Домашняя контрольная работа
<p>Перечень вопросов к зачету</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Дайте определение - физическая культура это ... 2. Гиподинамия 3. Средства физической культуры 4. Общефизическая подготовка (ОФП) 5. Какие основные разделы включает в себя программа по дисциплине «Физическая культура» 6. Перечислите формы занятий физической культурой 7. Факторы, влияющие на здоровье 8. Основные элементы ЗОЖ 9. Режим дня студента 10. Какие виды спорта включает в себя легкая атлетика 				

<p>11. Перечислите беговые виды легкой атлетики</p> <p>12. Как называется бег по пересеченной местности</p> <p>13. Какое физическое качество развивает кроссовая подготовка</p> <p>14. Размеры волейбольной площадки</p> <p>15. Сколько волейболистов находится во время игры на площадке</p> <p>16. Как осуществляется переход в волейболе</p> <p>17. Размеры баскетбольной площадки</p> <p>18. Сколько игроков находится во время игры на площадке</p>				
<p>Итого:</p>			<p>332/4*</p>	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УД

3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация УД требует наличия Спортивного зала

Спортивный зал (аудитория 47)

Аудитория предназначена для проведения практических занятий, текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций.

Технические средства обучения

Шведская стенка, спортивное оборудование (мячи футбольные, баскетбольные, волейбольные, волейбольная сетка, баскетбольные щиты, столы и ракетки для настольного тенниса и другой вспомогательный инвентарь.

Аудитория № 24 (отдел обслуживания студентов Автомеханического техникума научной библиотеки) предназначена для самостоятельной работы студентов. Аудитория укомплектована комплектом мебели (посадочных мест – 30).

Технические средства обучения:

Компьютерная техника и Wi-Fi с доступом к сети «Интернет», ЭИОС, ЭБС.

3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

Перечень рекомендуемых учебных изданий:

- Основные источники:

1 Туревский, И. М. Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО : учебное пособие для среднего профессионального образования / И. М. Туревский, В. Н. Бородаенко, Л. В. Тарасенко. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 148 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11519-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/456955>

2. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки: Учебное пособие / Хуббиев Ш.З., Лукина С. - СПб:СПбГУ, 2018. - 272 с.: 60x90 1/16 (Обложка) ISBN 978-5-288-05785-4 - Текст : электронный. - URL: <https://new.znaniyum.com/catalog/product/1000483>

- Дополнительные источники:

1. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/448769>

- Периодические издания:

1. Теория и практика физической культуры: науч.-теор. Журнал [Электронный ресурс]. - М., 2016 – 2020. - ISSN 0040-3601. - Режим доступа: <https://dlib.eastview.com/browse/publication/71966>

2. Спортивная медицина: наука и практика. Журнал [Электронный ресурс]. - М., 2016 – 2020. - ISSN 2223-2524. - Режим доступа: <https://dlib.eastview.com/browse/publication/71808>

3. Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта[Электронный ресурс]: науч. журнал/Алтайский государственный университет.-Барнаул, 2015-2020.- Выходит 4 раза в год. - Издается с 2015г. - Открытый доступ ELIBRARY. - Режим доступа:<https://www.elibrary.ru/contents.asp?titleid=56927>

- Учебно-методические источники:

Власов А. Г. Методические указания для самостоятельной работы обучающихся по
Форма А

дисциплине «Физическая культура» Обучающихся по специальностям: 09.02.03 Программирование в компьютерных системах очной формы обучения, 15.02.08 Технология машиностроения, 27.02.02 Техническое регулирование и управление качеством, 22.02.03 Литейное производство черных и цветных металлов, 22.02.06 Сварочное производство, 15.02.01 Монтаж и техническая эксплуатация оборудования (по отраслям), 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта очной формы обучения / А. Г. Власов; УлГУ, Автомех. техникум. - Ульяновск : УлГУ, 2020.- Режим доступа: <http://lib.ulsu.ru/ProtectedView/Book/ViewBook/4342>

Согласовано:
И.И. Мещеряков Начальник И.И. Мещеряков
Директор государственной библиотеки

- Информационные справочные системы современных информационно-коммуникационных технологий:
 1. Электронно-библиотечные системы:
 - 1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2020]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
 - 1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2020]. - URL: <https://urait.ru> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
 - 1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2020]. – URL: http://www.studentlibrary.ru/catalogue/switch_kit/x2019-128.html. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
 - 1.4. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2020]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
 - 1.5. Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2020]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
 - 1.6. Clinical Collection : коллекция для медицинских университетов, клиник, медицинских библиотек // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.a.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=e3ddfb99-a1a7-46dd-a6eb-2185f3e0876a%40sessionmgr4008>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.
 2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2020].
 3. Базы данных периодических изданий:
 - 3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2020]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.
 - 3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2020]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. «Grebennikon» : электронная библиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2020]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Национальная электронная библиотека : электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. – Москва, [2020]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. SMART Imagebase // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://window.edu.ru/>. – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

7.2. Образовательный портал УлГУ. – URL: <http://edu.ulsu.ru>. – Режим доступа : для зарегистр. пользователей. – Текст : электронный.

- Программное обеспечение (минимально необходимый набор)
 1. Операционная система Windows
 2. Пакет офисных программ Microsoft Office

Согласовано:

Зам. нач. УИТИ | Кочнева ВВ | [Подпись] | 25.05.20
Должность сотрудника УИТИ | ФИО | подпись | дата

3.3. Специальные условия для обучающихся с ОВЗ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

- В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий, организация работы ППС с обучающимися с

ОВЗ и инвалидами предусматривается в электронной информационно-образовательной среде с учётом их индивидуальных психофизических особенностей

4. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019г.).

Форма обучения : очная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Объем в часах	Форма контроля
	1 курс		
Теоретический раздел	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины. Общефизическая подготовка. Подготовка к тестированию. Подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование
Тема 1. Легкая атлетика	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины; Общефизическая подготовка; Проработка техники бега на короткие дистанции; Подготовка к участию в соревнованиях по легкой атлетике; Подготовка к сдаче зачета	20	сдача контрольных нормативов
Тема 2. Волейбол	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины; Общефизическая подготовка; Подготовка к тестированию Проработка правил игры в волейбол; Подготовка к участию в соревнованиях по волейболу; Подготовка к сдаче зачета	16	Тестирование
Тема 3. Гимнастика	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины; Общефизическая подготовка; Подготовка к сдаче нормативов; Подготовка к участию в соревнованиях по гимнастике; Подготовка к сдаче зачета	8	Сдача нормативов
Тема 4. Баскетбол	Проработка учебного материала с	6	Устный опрос

	использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины; Общефизическая подготовка; Подготовка к устному опросу; Проработка правил игры в баскетбол; Подготовка к сдаче зачета		
Тема 5. Лыжный спорт	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины; Общефизическая подготовка; Подготовка к устному опросу; Подготовка к сдаче нормативов; Подготовка к сдаче зачета	6	Устный опрос
Тема 6. Футбол	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины; Общефизическая подготовка; Подготовка к тестированию; Проработка правил игры в футбол; Подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование
	Итого 1 курс	64	
	2 курс		
Теоретический раздел	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины. Общефизическая подготовка. Подготовка к тестированию; Подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование
Тема 1. Легкая атлетика	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины; Общефизическая подготовка Проработка техники бега на длинные дистанции. Подготовка к сдаче контрольных нормативов; Подготовка к тестированию; Подготовка к устному опросу; Подготовка к сдаче зачета	22	Тестирование, устный опрос
Тема 2. Волейбол	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины; Общефизическая подготовка; Подготовка к тестированию; Подготовка к сдаче контрольных	16	Тестирование, сдача контрольных нормативов

	нормативов; Проработка правил игры в волейбол; Подготовка к участию в соревнованиях по волейболу; Подготовка к сдаче зачета		
Тема 3. Гимнастика	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины; Общефизическая подготовка; Подготовка к сдаче нормативов; Подготовка к сдаче зачета	8	Сдача контрольных нормативов
Тема 4. Баскетбол	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины; Общефизическая подготовка; Подготовка к сдаче контрольных нормативов; Проработка правил игры в баскетбол; Подготовка к сдаче зачета	6	Сдача контрольных нормативов
Тема 5. Лыжный спорт	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины; Общефизическая подготовка; Подготовка к тестированию; Подготовка к сдаче нормативов; Подготовка к сдаче зачета	6	Тестирование
Тема 6. Футбол	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины; Общефизическая подготовка; Проработка правил игры в футбол; Подготовка к устному опросу; Участие в соревнованиях по футболу Подготовка к сдаче зачета	4	Устный опрос
	Итого 2 курс	64	
	3 курс		
Теоретический раздел	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины. Общефизическая подготовка. Подготовка к тестированию . Подготовка к сдаче дифференцированного зачета	2	Тестирование
Тема 1. Легкая атлетика	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного	10	Тестирование , сдача контрольных нормативов

	обеспечения дисциплины. Общефизическая подготовка. Подготовка к тестированию. Проработка техники прыжка в длину, метания в даль, техники бега. Подготовка к сдаче контрольных нормативов; Подготовка к сдаче дифференцированного зачета		
Тема 2. Волейбол	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины; Общефизическая подготовка; Подготовка к сдаче нормативов; Проработка правил игры в волейбол; Подготовка к участию в соревнованиях по волейболу; Подготовка к сдаче дифференцированного зачета	22	Сдача контрольных нормативов
Тема 3. Гимнастика	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины; Общефизическая подготовка; Общеразвивающие упражнения; Подготовка к тестированию; Подготовка к сдаче нормативов; Подготовка к сдаче дифференцированного зачета	4	тестирование
	Итого 3 курс	38	
	Всего	168	

Форма обучения : заочная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Объем в часах	Форма контроля
Теоретический раздел	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины. Общефизическая подготовка. Выполнение домашней контрольной работы . Подготовка к сдаче зачета	4	Домашняя контрольная работа, зачет
Тема 1. Легкая атлетика	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины. Общефизическая подготовка.	104	Домашняя контрольная работа, зачет

	Выполнение домашней контрольной работы . Подготовка к сдаче зачета		
Тема 2. Волейбол	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины. Общефизическая подготовка. Выполнение домашней контрольной работы . Подготовка к сдаче зачета	108	Домашняя контрольная работа, зачет
Тема 3. Гимнастика	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины. Общефизическая подготовка. Выполнение домашней контрольной работы . Подготовка к сдаче зачета	40	Домашняя контрольная работа, зачет
Тема 4. Баскетбол	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины. Общефизическая подготовка. Выполнение домашней контрольной работы . Подготовка к сдаче зачета	28	Домашняя контрольная работа, зачет
Тема 5. Лыжный спорт	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины. Общефизическая подготовка. Выполнение домашней контрольной работы . Подготовка к сдаче зачета	28	Домашняя контрольная работа, зачет
Тема 6. Футбол	Проработка учебного материала с использованием ресурсов учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины. Общефизическая подготовка. Выполнение домашней контрольной работы . Подготовка к сдаче зачета	16	Домашняя контрольная работа, зачет

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УД

Контроль и оценка результатов освоения УД осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, исследований.

Результаты	Основные показатели оценки результата	Формы, методы контроля и оценки результатов обучения
------------	---------------------------------------	--

<p>У1 - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей</p> <p>31- – о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;</p> <p>32 - основы здорового образа жизни</p>	<p>– Соблюдение правил техники безопасности при занятиях физкультурно-оздоровительной деятельностью; знание, понимание и демонстрация техники выполнения физических упражнений и технических приемов, изучаемых видов спорта</p> <p>- осознание роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;</p> <p>- понимание основ здорового образа жизни.</p>	<p>Текущий контроль: Тестирование ;сдача контрольных нормативов; устный опрос; учебная игра, судейство.</p> <p>Промежуточная аттестация: зачеты в 1 семестрах;</p>
<p>ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.</p>	<p>Умение самостоятельно организовать свою деятельность, способность правильного определения методов и способов выполнения профессиональных задач</p>	<p>Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины</p>
<p>ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.</p>	<p>умение определять проблему в профессионально ориентированных ситуациях; умение предлагать способы и варианты решения проблемы, оценивать ожидаемый результат; - умение планировать поведение в профессиональной деятельности ориентированных проблемных ситуациях, вносить коррективы.</p>	
<p>ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями</p>	<p>- взаимодействие с обучающимися, преподавателями в ходе обучения</p>	

Разработчик



/ преподаватель / Власов Александр Геннадьевич

3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

Перечень рекомендуемых учебных изданий:

- Основные источники:

1. Туревский, И. М. Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО : учебное пособие для среднего профессионального образования / И. М. Туревский, В. Н. Бородаенко, Л. В. Тарасенко. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 148 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11519-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/476074>.

2. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки: Учебное пособие / Хуббиев Ш.З., Лукина С. - СПб:СПбГУ, 2018. - 272 с.: 60x90 1/16 (Обложка) ISBN 978-5-288-05785-4 - Текст : электронный. - URL: <https://new.znaniium.com/catalog/product/1000483>.

- Дополнительные источники:

1. Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469681>.

- Периодические издания:

1. Культура физическая и здоровье [Электронный ресурс] / Воронежский государственный педагогический университет. - Воронеж, 2017-2021. - Открытый доступ ELIBRARY. - ISSN 1999-3455. - <https://elibrary.ru/contents.asp?id=37244117>.

2. Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта [Электронный ресурс] / Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта. - Санкт-Петербург, 2016-2021. - Открытый доступ ELIBRARY. - ISSN 1994-4683. - <https://elibrary.ru/contents.asp?id=36922474>.

3. Человек. Спорт. Медицина [Электронный ресурс] / Южно-Уральский государственный университет (национальный исследовательский университет). - Челябинск, 2016-2021. - Открытый доступ ELIBRARY. - ISSN 2500-0209. - <https://elibrary.ru/contents.asp?id=37375287>.

- Учебно-методические

1. Власов А. Г. Методические указания для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «Физическая культура» Обучающихся по специальностям: 09.02.03 Программирование в компьютерных системах очной формы обучения, 15.02.08 Технология машиностроения, 27.02.02 Техническое регулирование и управление качеством, 22.02.03 Литейное производство черных и цветных металлов, 22.02.06 Сварочное производство, 15.02.01 Монтаж и техническая эксплуатация оборудования (по отраслям), 23.02.03 Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта очной формы обучения / А. Г. Власов; УлГУ, Автомех. техникум. - Ульяновск : УлГУ, 2020.- Режим доступа: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/4342>.

Согласовано:

Гл.библиотекарь / Шевякова И.Н. / 25.05.2021
Должность сотрудника научной библиотеки ФИО подпись дата

- Информационные справочные системы современных информационно-коммуникационных технологий:

1. Электронно-библиотечные системы:

- 1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
- 1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2021]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
- 1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
- 1.4. Консультант врача : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.gosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
- 1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2021]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
- 1.6. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2021]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
- 1.7. **Znaniium.com** : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znaniium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
- 1.8. Clinical Collection : коллекция для медицинских университетов, клиник, медицинских библиотек // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.
- 1.9. Русский язык как иностранный : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2021]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2021].
3. Базы данных периодических изданий:
 - 3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2021]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.
 - 3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2021]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный
 - 3.3. «Grebennikon» : электронная библиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2021]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.
4. Национальная электронная библиотека : электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. – Москва, [2021]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.
5. SMART Imagebase // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.
6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

- 6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://window.edu.ru/>. – Текст : электронный.
- 6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.
7. Образовательные ресурсы УлГУ:
- 7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

 / 25.05.2021
Должность сотрудника УИИТ | ФИО | должность

Приложение 2

- Информационные справочные системы современных информационно-коммуникационных технологий:
1. Электронно-библиотечные системы:
 - 1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
 - 1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
 - 1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
 - 1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
 - 1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
 - 1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
 - 1.7. ЭБС **Znanium.com** : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
 - 1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.
 - 1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. –

URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. SMART Imagebase : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

- Программное обеспечение

1. Операционная система Windows
2. Пакет офисных программ Microsoft Office

Согласовано:

Зам. зам. УИЧУТ : Кочкова А.В. : А.В.

26.05.2022